HITZE SCHUTZ VORARLBERG



Aktuelle Hitzewarnung

Besonders gefährdet sind: Vorerkrankte und chronisch kranke Menschen, Säuglinge und Kleinkinder, Schwangere, Pflege- und Betreuungsbedürftige.

Haben Sie Beschwerden wie Schwindel, Kopfschmerzen oder Kreislaufprobleme?
Melden Sie sich bei einer/m Mitarbeiter:in!

Was wir jetzt tun können

Uns schützen

- Viel trinken und leicht essen
- Direkte Sonne und körperliche Anstrengung meiden
- Leichte, helle Kleidung und Kopfbedeckung tragen
- Pausen an kühleren Orten nutzen
- Medikamente vor Hitze schützen
- Hilfe annehmen, z.B. jemand anderes den Einkauf erledigen lassen

Die Hitze raussperren

- Morgens und abends lüften
- Tagsüber Fenster schließen und beschatten
- Wenn nötig, kühle Orte aufsuchen

Auf Mitmenschen achten

- Nach älteren, alleinlebenden oder gesundheitlich belasteten Personen sehen
- Trinkmöglichkeiten bereitstellen
- Aktiv auf Hitze hinweisen
- Hitzeschutz - Infos weitergeben

Hitzetelefon: 0800 880 800

Die Hitzewarnungen von GeoSphere Austria basieren auf prognostizierten Werten der gefühlten Temperatur.
Diese berücksichtigt neben der Lufttemperatur auch Faktoren wie Luftfeuchtigkeit, Wind und Strahlung.