So gelingt der Betreuungsstart!

Vor dem Betreuungsstart:

- Es wäre gut, wenn Sie am Schnuppertag zusammen die Einrichtung besuchen. So lernt Ihr Kind den Gruppenraum kennen, erlebt den Trubel und kann sich besser vorstellen, was „Kindergarten“ eigentlich ist.

- Üben Sie am besten kurze Trennungen. Lassen Sie Ihr Kind mal für ein, zwei Stunden bei Freunden, damit die Situation nicht gänzlich unbekannt ist.

- Sprechen Sie mit Ihrem Kind auch über Probleme, die beim Kindergartenstart auftreten können. Wie es sich verhalten soll, wenn es zur Toilette muss oder wenn es eine Mahlzeit nicht mag.

In der Eingewöhnungsphase:

- Erst mal ankommen – lassen Sie Ihr Kind die neue Umgebung erkunden, halten Sie sich mit dem Spielen zurück und seien Sie zur Stelle, wenn Ihr Kind Ihre Nähe sucht. Es kann auch sein, dass Ihr Kind ein paar Tage lang keinen Meter von Ihnen weicht. Drängeln Sie nicht, geben Sie ihm Zeit – das zahlt sich aus!

- Sich Zeit nehmen – planen Sie für die Eingewöhnung etwa zwei Wochen ein. In dieser Zeit versucht der/die Erzieher/in, eine vertrauensvolle Beziehung zu Ihrem Kind aufzubauen. Es lernt jetzt: Da sind außer Mama und Papa noch andere Menschen, die mich verstehen. Die wissen, dass ich bei anderen Kindern schüchtern bin, die „übersetzen“, wenn mir das richtige Wort nicht einfällt, etc.

- Sich richtig verabschieden – Nach einigen Tagen werden die Erzieher/innen Sie bitten, für kurze Zeit zu gehen. Sie bleiben aber in Reichweite (z. B. im Aufenthaltsraum). Je nachdem, wie Ihr Kind reagiert, können Sie die Phasen der Abwesenheit langsam oder schneller ausdehnen. Später verlassen Sie den Kindergarten auch, sollten aber telefonisch erreichbar sein.

- Ganz wichtig ist ein richtiger Abschied, damit sich Ihr Kind nicht ausgetrickst fühlt, aber möglichst ohne Tränen. Überlegen Sie sich ein kurzes Abschiedsritual oder übergeben Sie einen „Glücksbringer“, der aufpasst, bis Sie wiederkommen.

- Ihr Kind ist in seinem Kindergarten gut eingewöhnt, wenn es eine/n Erzieher/in als „Eltern-Ersatz“ akzeptiert und so viel Vertrauen aufgebaut hat, dass es sich von ihm/ihr trösten lässt.

Stadt Hohenems
Kaiser-Franz-Josef-Straße 4
6845 Hohenems
www.hohenems.at
T: +43 5576 7101-1244
carmen.egger@hohenems.at
DVR: 00447544